

高齢者の 安全対策

自宅が安全に感じられることは、あなたの健康と安心に不可欠です。高齢者は、快適で安心して自宅や地域社会で人生を楽しめることが重要です。



今、現在犯罪が起こっている場合
Triple Zero (000).

に連絡してください。そうでない場合、**Policelink 131 444** か
オンラインで

www.police.qld.gov.au

最新情報は、こちらに登録してください。

myPolice.qld.gov.au

 /queenslandpolice

 @qldpolice

 @qldpolice

This flyer contains only general guidelines for increasing household security. The Queensland Police Service, in providing this information, makes no representations nor gives any warranty or guarantee concerning the safety of persons or property.

CC BY Licence URL: <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/legalcode>
Please give attribution to: © State of Queensland (Queensland Police Service) 2021

あなたができること：

安全を確保するためにできることはいくつかあります。

- あなたの電話番号が電話帳に掲載されている場合個人情報の量を制限するために、あなたの名前のイニシャルと姓だけをリストに載せてください。
- 留守番電話サービスを利用して、一人暮らしの場合は、必ず「私達から折り返し電話をします。」という録音メッセージを残してください。
- もしも、家族とソーシャルメディアなどのインターネットを経由して通信する場合は、自宅の住所や電話番号などの個人情報を教えないようにしてください。
- 見知らぬ人に提供する情報には注意してください。住んでいる場所や旅行に行く時期を伝えたり、個人情報、家族の情報、財務情報を提供するのとは避けましょう。
- 買い物をするときは、多額のお金を持ち歩くことを避け、ハンドバッグ、財布、身の回り品を放置したり、ショッピングカートや電動カートに置いたままにするのは辞めましょう
- もしも公共交通機関を利用する場合は、運転手や警備員から見える場所に座って、長時間の待ち時間を避けるために常に事前に時刻表を確認してください。
- お使いの携帯電話に、必要な場合に連絡できる親戚、隣人、または親しい友人の連絡先番号を登録します。また、緊急番号Triple Zero (000) を登録しておきましょう。
- たとえ、チャリティー団体であっても、お金を要求するメール、手紙、電話を受け取った場合は、寄付する前に、要求がどこから来たのかを事前に確認してください。よくわからない場合は、最寄りの警察署に連絡してください。

常に覚えておいてください

常に自信を持って行動してください。調査によると、自信を持って個人の安全に注意を払っている人は、犯罪の被害者になる可能性が低いことがわかっています。

自宅と個人の安全を守るために、特に一人暮らしの場合は、自宅に警報システムを設置することを検討してください。医療用または個人用の警報システムの設置も検討することをお勧めします、セットアップも簡単です。あなたの個人的なニーズに応じて、利用可能な多くのオプションがあります。

Prevention Together
Prevent | Disrupt | Respond | Investigate

