

# 個人の 安全対策

犯罪者が犯す弱い者や抵抗する可能性が低いと思われる個人を標的にした暴力は、警察にあまり通報されていません。



今、現在犯罪が起こっている場合

**Triple Zero (000).**

に連絡してください。そうでない場合、

**Policelink 131 444** か

オンラインで

[www.police.qld.gov.au](http://www.police.qld.gov.au)

最新情報は、こちらに登録してください。

[myPolice.qld.gov.au](http://myPolice.qld.gov.au)

 /queenslandpolice

 @qldpolice

 @qldpolice

この情報は、家庭の安全の向上を図る上の一般的なガイドラインです。クィーンズランド警察は、この情報を提供するにあたり、一切個人や財産の安全に関して保証するものではありません。

 Licence URL: <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/legalcode>  
Please give attribution to: © State of Queensland (Queensland Police Service) 2021

## 外出する際

周囲に自信があると見せるためのいくつかの方法があります。

- 自信があるように見せるために、常に積極的なボディランゲージを使うことを心がけてください。
- 周りに注意を払い、何が起きているか常に注意を払ってください。
- 貴方の直感をよく聞き、信じて行動してください。何かや誰か、または場所から危険を感じたら、直ぐにその状況から離れましょう。
- 歩きながらや横断歩道を渡る際のヘッドホンや携帯電話の使用はやめましょう。あなたの周り一気が散ると、自分の周りで何が起きているのかについての認識が低下し、潜在的な犯罪者に対してより脆弱になる可能性があります。
- 可能な限り、明るい場所を歩き、対向車側を歩きましょう。
- どこに行くのか、そして帰りの帰宅時間を誰かに知らせてください。

## あなたの安全が脅かされたとき

- 逃げる、叫ぶ、援助を求めるなど、安全を最もよく保つと思うことを行うか、犯罪者と冷静に交渉します。最後の手段として、常に物理的な防御を使用してください。
- 誰かがあなたを脅してあなたの物を盗もうとした場合、最も安全なオプションはアイテムを放棄することです。喧嘩をしないでください。代わりに、犯罪者の特徴に注意し、すぐに警察に事件を報告してください。

## 常に覚えておきましょう

何らかの形の暴行や暴力の被害者である場合は、できるだけ早く警察に報告してください。

疑わしい行動や脅迫的な行動を目撃した場合は、すぐに警察に連絡し、安全であれば、支援の要請に応じてください。

**Prevention Together**  
Prevent | Disrupt | Respond | Investigate

