

老年人 安全

在您自己的家中感到安全对您的健康和幸福至关重要。作为老年人，重要的是您能够在舒适和安全的环境中享受家庭生活，社区和生活方式。



如果犯罪活动正在进行，
致电 三个零000
非紧急情况下，请考虑致电 警察热线
(Policelink) 131 444
或在线报告
或通过Policelink应用程序APP。

找到我们

www.police.qld.gov.au

对于最新消息和提醒，请在
myPolice.qld.gov.au 注册

 /queenslandpolice

 @qldpolice

 @qldpolice

您可以做什么

您可以采取许多措施来保护您个人安全。

- 如果您有电话簿列表，请仅仅列出您的姓名首字母缩写，限制可透露的个人信息。
- 在您使用电话答录机服务时候，请确保留下一条消息，说“我们”将回电话，如果您独自居住的话。
- 如果您和您的家人通过社交媒体网络在互联网上进行通讯，请确保您不会提供个人详细信息，例如您的家庭住址或电话号码。
- 对您提供给陌生人的信息要谨慎 - 不要告诉他们您住在哪里或何时离开，并且不要透露任何个人，家庭或财务信息。
- 在购物时，请避免随身携带大量金钱，不要将手提包，钱包或个人物品放在无人看管的地方，也不要放在购物车或助力车中。
- 如果您乘坐公共交通工具，请确保您坐在您可以看到司机或警卫人员以及被他们看到的地方，并始终事先对好时间表，避免长时间等待。
- 在手机中储存家人、邻居和朋友的电话号码以备不时之需。同时设置好紧急求助号码：三个零（000）。
- 如果您收到索要钱的邮件，电子邮件或电话，即使是慈善机构，也要在捐赠之前核实好请求的来源。如果您不确定，请联系您当地的警察局。

时刻记住

始终表现出自信的样子。研究表明，那些表现出自信并采取个人安全预防措施的人不太可能成为犯罪活动的受害者。

考虑在家中安装报警系统（尤其在您独居的情况下），来帮助保护您的家庭和人身安全。医疗或个人报警系统也是一个好的主意，易于设置。总之根据您的个人需求，有多种多样的选择。

