

# 个人 安全

个人暴力事件向警方报告案例严重不足，罪犯针对的是那些他们认为易受伤害且不太可能抵抗的人群。



如果犯罪活动正在进行，  
致电 三个零000  
非紧急情况下，请考虑致电 警察热线  
(Policelink) 131 444  
或在线报告  
或通过Policelink应用程序APP。

找到我们

[www.police.qld.gov.au](http://www.police.qld.gov.au)

对于最新消息和提醒，请在  
[myPolice.qld.gov.au](http://myPolice.qld.gov.au) 注册

 /queenslandpolice

 @qldpolice

 @qldpolice

## 外出时

您可以采取一些措施来在周围环境中表现出信心：

- 始终表现出强烈而积极的肢体语言，以显得自信。
- 注意周围环境，并警惕周围发生的事情。
- 倾听，信任并根据自己的直觉采取行动。如果您感觉到来自某人，某事或某个地方的危险，请立即让自己从潜在的危险源中解脱出来。
- 在外出或过马路时去掉耳机或停止使用手机 - 分散注意力的事情会降低您对周围发生的事情警觉，并使您更容易受到潜在罪犯的攻击。
- 尽可能在光线充足的地区行走，面朝迎面而来的交通。
- 确保您告知其他人要去的地方以及大概的返回时间。

## 如果您的安全受到威胁

- 做您认为最能保护自身安全的事情，包括逃跑，尖叫或寻求帮助，或冷静地与罪犯谈判。身体防御始终作为最后的手段。
- 如果有人威胁您，并试图偷走您的财产，最安全的选择是交出物品，不要打架。而且请注意记住罪犯的相貌特征，并立即向警方报告该事件。

## 时刻记住

如果您任何形式的攻击或暴力的受害者，请尽快向警方报告。

如果您发现可疑或有威胁的行为，请立即联系警方。在安全的情况下，如果有人向您呼救，请予以援助。



Queensland  
Government