

# 노인분들 (Seniors)의 개인 안전

본인의 집에서 안전함을 느끼는 것은 본인의 건강과 안녕에 필수 요건입니다. 노인으로서 집과 커뮤니티에서의 삶을 즐기고 편안하고 안전한 생활을 누릴 수 있는 것은 중요합니다.



지금 도난이 일어나고 있는 경우, 트리플 제로(000)에 전화하십시오. 그렇지 않을 경우 131 444 Policelink (경찰청 링크)에 전화 하시거나 온라인상에 보고 하시거나 아니면 Police-link app(경찰청링크 앱)으로 보고 하십시오.

저희 경찰청 웹사이트는

[www.police.qld.gov.au](http://www.police.qld.gov.au) 입니다.

새로운 소식이나 알림을 받고자 하시면 [myPolice.qld.gov.au](http://myPolice.qld.gov.au) 에 등록하시면 됩니다.

 /queenslandpolice

 @qldpolice

 @qldpolice

## 본인이 취할 수 있는 방법들

본인의 안전을 지키위해 하실 수 있는 아래와 같은 방법들이 있습니다.

- 개인 전화번호부가 있다면 본인 이름의 첫 글자와 성만 기입하셔서 개인 정보가 노출되는 것은 제한하십시오.
- 자동응답 기계를 사용하 실 경우 자동 응답 메시지를 혼자 사시는 경우라면 '저희'가 다시 전화드리겠습니다 라고 메시지를 남기십시오.
- 본인이나 본인의 가족이 인터넷 상에서 소셜 미디어를 통해 연락할 경우 집 주소라든가 전화번호 같은 개인 상세 정보를 노출하지 마십시오.
- 낯선사람에게 주는 정보에 신중하십시오. 본인이 어디 사는 지 아니면 언제 잠시 떠나 있을 건지에 대해 말하지 마십시오. 본인과 가족, 재정관련 정보를 주지 마십시오.
- 쇼핑을 가실 때는 많은 양의 현금을 가지고 다니지 마시고 핸드 백과 지갑, 개인 물품을 꼭 본인이 가지고 계시고 쇼핑 트롤리나 노인전동차에 두지 마십시오.
- 대중교통을 이용하실 경우 운전자나 경비원이 본인을 볼 수 있는 자리나 아니면 본인이 이분들을 볼 수 있는 자리에 앉으시고 긴 대기 시간을 피하기 위해 항상 시간표를 확인하시기 바랍니다.
- 본인이 도움이 필요할 경우 연락할 수 있는 친척분, 이웃이나 친한 친구분의 연락처를 입력해 두십시오. 트리플 제로(000) 응급 전화 번호도 입력해 두십시오.
- 우편으로, 이메일이나 전화로 돈을 요청하는 전화를 받으실 경우 자선단체라 할 지라도 기부하기 전에 요청하는 기관이 어떤 곳인지 확인하십시오. 확실치 않을 경우에는 지역 경찰서에 연락하십시오.

## 기억 해 둘 사항

항상 자신감 있고 긍정적으로 보일 수 있도록 하십시오. 조사에 따르면 자신감 있게 보이고 개인 안전 예방조치를 취하시는 분들이 범죄 희생자로 전락되는 경우가 적습니다.

특히 집에 혼자 사실 경우 집과 개인 안전을 위해 집에 경보장치를 설치하는 것도 고려해 보십시오. 의료 경보 및 개인 경보 시스템을 설치하는 것도 좋습니다. 이 시스템들은 설치가 쉽습니다. 본인의상황과 필요에 따라 다른 여러가지 옵션이 있습니다.

