

السلامة الشخصية

لا يتم الإبلاغ عن العنف الشخصي بشكل كبير إلى الشرطة حيث يستهدف الجناة الأشخاص الذين يرون أنهم ضعفاء وأقل احتمالاً للمقاومة.



عند الخروج

هناك عدد من الأشياء التي يمكنكم القيام بها لتظهروا بثقة في محيطكم:

- دائماً بينوا لغة جسد قوية وإيجابية لتظهروا تثقتكم بنفسكم.
- كونوا على بينة من محيطكم وتنبهوا إلى ما يجري من حولكم.
- استمعوا إلى غرائزكم، وضعوا تثقتكم بها، وقوموا بالتصرف حسبها، وإذا شعرتم بالخطر من شخص ما أو شيء ما أو مكان ما، أخرجوا أنفسكم فوراً من هذا الموقف.
- قوموا بإزالة السماعات أو لا تستخدموا هواتفكم المحمول أثناء المشي أو عبور الطريق – إن الإلهاء يقلل من وعيكم بما يحدث من حولكم ويمكن أن يجعلكم أكثر عرضة للجاني المحتمل.
- كلما كان ذلك ممكناً، يمكنكم المشي في المناطق المضاءة جيداً ومواجهة حركة المرور القادمة.
- تأكدوا من إبلاغ شخص ما إلى أين أنتم ذاهبون و ETA لعودتكم.

إذا كانت سلامتكم مهددة

- افعلوا ما تعتقدون أنه سيحافظ على سلامتكم بشكل أفضل، بما في ذلك الهرب أو الصراخ أو طلب المساعدة أو التفاوض بهدوء مع الجاني. استخدموا دائماً الدفاع البدني كحل أخير.
- إذا كان شخص ما يهددكم ويحاول سرقة ممتلكاتكم، فإن الخيار الأكثر أماناً هو تسليم الأشياء، لا تخوضوا معركة. بدلاً من ذلك، سجلوا ملاحظة عن أوصاف الجاني وأبلغوا الشرطة بالحادث على الفور.

تذكروا دائماً

- إذا كنتم ضحية لأي شكل من أشكال الاعتداء أو العنف، فعليكم دائماً إبلاغ الشرطة بذلك في أسرع وقت ممكن.
- إذا لاحظتم سلوكاً مشبوهاً أو تهديدياً، اتصلوا بالشرطة على الفور وإذا كان من الأمن القيام بذلك، استجيبوا لأية اتصالات للمساعدة.

إذا حدثت جريمة الآن،

اتصلوا على ثلاثة أصفار (000).

إذا لم يكن الأمر كذلك، فگروا في

Policelink 131 444

أو قوموا بالإبلاغ على الإنترنت

أو عبر تطبيق **Policelink**.

تجدونا على

www.police.qld.gov.au

للحصول على الأخبار والتنبيهات، اشتركوا في

myPolice.qld.gov.au

 /queenslandpolice

 @qldpolice

 @qldpolice

